

**Astelehena**

Lunes

**Asteartea**

Martes

**Asteazkena**


Miércoles

Kcal 893 Lip 36

HC 110 Pr 38

1

**Txitxirioak**  
**Patata tortila lau**  
**urtaroko entsalada**  
**Jogurta**

Garbanzos  
Tortilla de patatas con  
ensalada cuatro  
estaciones   
Yogur

**Osteguna**


Jueves

Kcal 770 Lip 31

HC 94 Pr 32

2

**Kalabazin purea**  
**Oilasko izter errea**  
**patata frijituak tixps-**  
**ekin**  
**Bainillazko natillak**

Puré de calabacín  
Muslo de pollo asado  
con patatas chips  
Natillas 

**Ostirala**

Viernes

Kcal 898 Lip 37

HC 102 Pr 44

3

**Babarrun zuriak**  
**Albondigak saltsan**  
**piperradarekin**  
**Fruta**


Alubias blancas  
Albóndigas en salsa con  
piperrada  
Fruta

Kcal 785 Lip 30

HC 99 Pr 36

6

**Dilistak porru eta**  
**kalabazarekin**  
**Frankfurt saltxitxa eta**  
**patata purea**  
**Fruta**

Lentejas con puerro y  
calabaza   
Salchichas Frankfurt y  
puré de patata  
Fruta

Kcal 838 Lip 38

HC 107 Pr 21

7

**Azenario purea**  
**Pasta begetarianoa**  
**Jogurta**

Puré de zanahoria  
Pasta vegetariana  
Yogur

Kcal 721 Lip 29

HC 89 Pr 30

8

**Lekak patatekin**  
**Errusiar txahal xerra**  
**saltsan azenarioarekin**  
**Fruta**

Judias verdes con  
patatas  
Filete ruso de ternera en  
salsa con zanahoria  
Fruta

Kcal 799 Lip 32

HC 95 Pr 39

9

**Babarrun nabarrak**  
**Legatz xerra erromako**  
**erara lau urtaroko**  
**entsaladarekin**  
**Fruta**


Alubias pintas  
Filete de merluza a la  
romana con ensalada  
cuatro estaciones  
Fruta

Kcal 723 Lip 19

HC 94 Pr 50

10

**Patatak errioxako erara**  
**Indioilar gisatua piper**  
**gorriekin**  
**Jogurta**

Patatas a la riojana  
Guisado de pavo con  
pimientos rojos  
Yogur 

Kcal 894 Lip 36

HC113 Pr 34

13

**Makarroiak**  
**tomatearekin**  
**Hamburesak saltsan**  
**barazkitoekin**  
**Fruta krema**


Macarrones con tomate  
Hamburguesas en salsa  
verduras  
Crema de fruta

Kcal 778 Lip 31

HC 91 Pr 38

14

**Dilistak gazteleko erara**  
**Legatz xerra erromako**  
**erara urazarekin**  
**Fruta**

Lentejas a la castellana  
Filete de merluza a la  
romana con lechuga   
Fruta

Kcal 706 Lip 28

HC 78 Pr 40

15

**Porrusalda**  
**Solomo Ragout-a piper**  
**gorriekin**  
**Fruta**

Porrusalda  
Ragout de lomo c/  
pimientos rojos  
Fruta

Kcal 794 Lip 25

HC 113 Pr 35

16

**Babarrun zuriak**  
**Patata eta kalabazinen**  
**tortila tomate**  
**saltsarekin**  
**Fruta**


Alubias blancas  
Tortilla de patatas y  
calabacín con salsa de  
tomate  
Fruta

Kcal 779 Lip 37

HC 77 Pr 39

17

**Zerbak patatekin**  
**Txahal xerra ogi arrailtan**  
**pasatuta lau urtaroko**  
**entsaladarekin**  
**Jogurta**


Acelgas con patatas  
Filete de ternera empanada  
con ensalada cuatro  
estaciones   
Yogur

Kcal 783 Lip 34

HC 84 Pr 39

20

**Hegazti eta eltxeko zopa**  
**izarrekin**  
**Urdaiazpiko xerra ogi**  
**arrailtan pasatuta**  
**tomate freskoarekin**  
**Fruta**


Sopa de ave y cocido con  
estrella  
Filete de pernil empanado  
con tomate   
Fruta

Kcal 777 Lip 26

HC 112 Pr 31

21

**Barazki paella**  
**Legatz solomoa labean**  
**limoiarekin**  
**Natillak**

Paella vegetal  
Lomo de merluza al horno  
con limón  
Natillas 

Kcal 932 Lip 33

HC 126 Pr 38

22

**Txitxirioak**  
**Atun enpanadillak york-**  
**arekin**  
**Fruta**

Garbanzos  
Empanadillas de atún  
con jamón york  
Fruta

Kcal 936 Lip 34

HC 138 Pr 28

23

**Kalabazin purea**  
**Kiribillak txoriziarekin**  
**Jogurta**

Puré de calabacín  
Caracolillos con chorizo  
Yogur

Kcal 917 Lip 27

HC 103 Pr 71

24

**Patatak errioxako erara**  
**Bakailaoa tomatearekin**  
**Aktimela**

Patata a la riojana  
Bacalao con tomate  
Actimela

Kcal 855 Lip 38

HC 113 Pr 21

27

**Ilarrak patatekin**  
**Kroketa urazarekin**  
**Fruta**

Guisantes con patatas  
Croquetas con lechuga  
  
Fruta

Kcal 828 Lip 38

HC 90 Pr 37

28

**Dilistak**  
**Patata tortila**  
**urazarekin**  
**Gaztatxoa**

Lentejas  
Tortilla de patata  
c/lechuga  
Quesito

Kcal 840 Lip 22

HC 135 Pr 32

29

**Arroza tomatearekin**  
**Oilasko izter errea**  
**Patatak frijituak chips**  
**erakoak**  
**Fruta**

Arroz con tomate  
Muslo de pollo asado  
Patatas chips  
Fruta

Kcal 755 Lip 18

HC 99 Pr 54

30

**Marmitakoa**  
**Txahal gisatua**  
**barazkitxoekin**  
**Fruta**

Marmitako  
Guisado de ternera con  
verduras  
Fruta

Kcal 914 Lip 40

HC 113 Pr 33

31

**Makarroiak**  
**tomatearekin**  
**\*Legatz freskoa**  
**erromako erara**  
**maionesarekin**  
**Fruta**

Macarrones con tomate  
**\*Merluza fresca a la**  
romana con mahonesa  
Fruta  
Quesito



Produktu lokala



Sukaldean sukaldatuak

\* Arrain freskoa hilean behin

\* Astean bi aldiz ogia integrala izango da