

Astelehena

Lunes

Kcal 810 Lip 38
HC 99 Pr 20


3 Barazki Menestra
Enpanadillak
urdaiazpiko egosiarekin
Jogurta


Menestra de verduras
Enpanadillas con york
Yogur

Asteartea

Martes

Kcal 840 Lip 36
HC 97 Pr 37

4 Dilistak arroz
integralakin
Legatz xerra erromatar
erara urazarekin 
Fruta

Lentejas c/arroz integral
Filete de merluza a la
romana c/lechuga 
Fruta

Asteazkena

Miércoles



Kcal 826 Lip 28
HC 123 Pr 28

5 Makarroiak
tomatearekin
Patata eta kuiatxo
tortilla
Fruta Crema
Macarrones con tomate
Tortilla de patata y
calabacín
Crema de fruta

Osteguna

Jueves


Kcal 783 Lip 34
HC 84 Pr 39


6 Hegazti eta eltxeko zopa
izarrekin
Urdaiazpiko xerra ogi
arrailetan pasatuta
tomate freskoarekin 
Fruta
Sopa de ave y cocido con
estrella
Filete de pernil empanado
con tomate 
Fruta

Ostirala

Viernes

Kcal 791 Lip 24
HC 131 Pr 20

7 Azenario purea
Arroza oilaskoarekin
Flana 

Puré de zanahoria
Arroz con pollo
Flan 

10

JAIA

11

JAIA

12

JAIA

13

JAIA

14

JAIA

17

JAIA

18

JAIA

19

JAIA

20

JAIA

21

JAIA

24

Kcal 645 Lip 29
HC 70 Pr 30

24 Lekak
Legatz solomoa labean
limoiarekin
Jogurta

Vainas
Lomo de merluza al horno
con limón
Yogur

25

Kcal 736 Lip 27
HC 100 Pr 29

25 Txixirioak
Arrautza frijituak
patatekin
Fruta

Garbanzos
Huevos fritos con
patatas
Fruta

26

Kcal 805 Lip 16
HC 129 Pr 44

26 Arroz tomatearekin
Txahal gisatua
barazkitxoekin
Fruta

Arroz con tomate
Carne guisada con
verduras
Fruta


27


Kcal 618 Lip 28
HC 56 Pr 38

27 Arrain zopa
Oilasko paparra ogi
arrailetan pasata piper
gorriekin
Izozkia
Sopa de Pescado
Pechuga de pollo
empanada c/pimientos
rojos
Vasito Helado

28

Kcal 785 Lip 28
HC 94 Pr 45

28 Babarrun txuriak
Arrain freskoa *
Jogurta 

Alubias blancas
Pescado fresco*
Yogur 



Produktu lokala

* Arrain freskoa hilean behin

Sukaldean sukaldatuak