

MAIATZA - MAYO 2017

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

Kcal 998 Lip 65
HC 70 Pr 38

Kcal 762 Lip 28
HC 94 Pr 40

Kcal 757 Lip 31
HC 82 Pr 41

Kcal 901 Lip 34
HC 111 Pr 46

1

JAIA

FIESTA

2

Lekak olio errearekin
Saltxitxak patata
purearekin
Jogurt

Judías verdes con refrito
Salchichas c/puré de
patata
Yogur

3

Dilistak arroz
integralarekin
Legatz xerra erromatar
erara limoiarekin
Jogurta

Lentejas c/arroz integral
Filete de merluza a la
romana c/limón
Yogur

4

Azenario purea
Txerri ragouta
Txanpiekin
Fruta

Puré de zanahoria
Ragout de cerdo
c/champis
Fruta

5

Makarroiak txanpi eta
kuiatxoarekin
Hegazti xerra enpanatua
Letxugarekin
Jogurta
Macarrones c/champis y
calabacín
Pechuga de pollo
empanada c/lechuga
Yogur

Kcal 709 Lip 21
HC 97 Pr 37

Kcal 807 Lip 36
HC 108 Pr 18

Kcal 861 Lip 28
HC 130 Pr 29

Kcal 639 Lip 26
HC 71 Pr 35

Kcal 697 Lip 17
HC 91 Pr 49

8

Hegazti zopa fideoekin
Albondigak saltsan
patatekin
Fruta

Sopa de ave con fiedos
Albóndigas en salsa
c/patas
Fruta

9

Porruak patatekin
San Jakoboak
tomatearekin
Fruta

Puerros con patatas
San Jacobos c/tomate
fresco
Fruta

10

Makarroiak
tomatearekin
Patata eta kuiatxo
Tortilla
Fruta

Macarrones c/tomate
Tortilla de patata y
calabacín
Fruta

11

Dilistak porru eta
kuiarekin
*Lebatz freskoa laban
limoiarekin
Fruta

Lentejas c/puerro y
calabaza
*Merluza fresca al horno
c/limón
Izozkia

12

Patatak errioxar erara
Indiolilar gisatua
Jogurta etxean egina

Patatas a la riojana
Estofado de Pavo
Yogur casero

Kcal 864 Lip 38
HC 96 Pr 40

Kcal 802 Lip 25
HC 108 Pr 41

Kcal 951 Lip 35
HC 131 Pr 37

Kcal 788 Lip 38
HC 88 Pr 27

Kcal 857 Lip 28
HC 167 Pr 50

15

Barazki purea
Txerri xerra ogi
birrinduan pasata
Txipekin
Jogurta

Puré de verduras
Lomo de cerdo
empanado c/chips
Yogur

16

Babarrun gorriak
Errusiar txahal xerra
tomatearekin
Fruta

Alubias pintas
Filete ruso de ternera
c/tomate
Fruta

17

Arroza tomatearekin
Perka laban
mayonesakin
Ijito besoa

Arroz con tomate
Perca al horno
c/mayonesa
Brazo gitano

18

Barazki menestra
Patata tortilla
entsaladarekin
Jogurta

Menestra de verduras
Tortilla de patata
c/ensalada
Yogur

19

Dilistak arroz
integralakin
Hegazti xerra saltsan
txanpiekin
Fruta

Lentejas c/arroz integral
Pechuga de pollo en
salsa c/champis
Fruta

Kcal 719 Lip 30
HC 82 Pr 33

Kcal 776 Lip 27
HC 93 Pr 45

Kcal 854 Lip 39
HC 101 Pr 31

Kcal 762 Lip 23
HC 110 Pr 34

Kcal 860 Lip 30
HC 134 Pr 21

22

Lekak patatekin
Hamburguesak saltsan
Jogurta

Vainas con patatas
Hamburguesas en salsa
Yogur

23

Babarrun Txuriak
Txerri xerra piper
gorriekin
Fruta

Alubias blancas
Lomo de cerdo
c/pimientos rojos
Fruta

24

Errusiar entsalada
Lebatz xerra laban
ilarrekin
Fruta

Ensaladilla Rusa
Filete de merluza horno
c/guisantes
Fruta

25

Espiralak tomatearekin
Oilasko izter errea
Letxugarekin
Fruta

Espirales con tomate
Muslo de pollo asado
c/lechuga
Fruta

26

Barazki Pura
Paella Mistoa
Izozkia

Puré de verduras
Paella Mixta
Vasito Helado

Kcal 717 Lip 35
HC 70 Pr 35

Kcal 719 Lip 13
HC 129 Pr 29

Kcal 888 Lip 36
HC 103 Pr 38

29

Arrain zopa
Txahal xerra enpanatua
letxugarekin
Fruta

Sopa de pescado
Filete de ternera
empanado c/lechuga
Fruta

30

Arroza tomatearekin
Lebetza laban kuiatxo
saltzarekin
Fruta

Arroz con tomate
Merluza al horno c/salsa
de calabacín
Fruta

31

Txitxirioak
Patata tortilla
entsaladakin
Jogurta

Garbanzos
Tortilla de patata
c/ensalada
Yogur


ausolan
auzo lagun



Produktu lokala

* Arrain freskoa hilean behin

Sukaldean sukaldatuak