

## Astelehena

Lunes

## Asteartea

Martes

## Asteazkena

Miércoles

## Osteguna

Jueves

Kcal 745 Lip 29

HC 94 Pr 32

## Ostirala

Viernes

Kcal 891 Lip 39

HC 96 Pr 43

**5** Kcal 784 Lip 27  
HC 104 Pr 37

**Dilistak porru eta kalabazarekin**  
**Frankfurt saltxitxa eta patata purea**  
Fruta  
Lentejas con puerro y calabaza  
Salchichas Frankfurt y puré de patata  
Fruta

**6** Kcal 727 Lip 21  
HC 121 Pr 19

**Azenario purea**  
**Pasta begetarianoa**  
**Izozkia**  
  
*Puré de zanahoria*  
*Pasta vegetariana*  
*Vasito Helado*

**7** Kcal 746 Lip 31  
HC 89 Pr 30

**Lekak patatekin**  
**Errusiar txahal xerra saltsan azenarioarekin**  
Fruta  
Judias verdes con patatas  
Filete ruso de ternera en salsa con zanahoria  
Fruta

**8** Kcal 766 Lip 31  
HC 91 Pr

**Babarrun nabarrak**  
**\*Legatz xerra freskoa**  
**laban lau urtaroko entsaladarekin**  
Fruta  
Alubias pintas  
**\*Filete de merluza fresca** al horno con ensalada cuatro estaciones  
Fruta

**9** Kcal 702 Lip 17  
HC 92 Pr 49

**Patatak errioxako erara**  
**Indioilar gisatua saltsan**  
Jogurta  
Patatas a la riojana  
Guisado de pavo  
Yogur

**12** Kcal 853 Lip 28  
HC 19 Pr 34

**Makarroiak tomatearekin**  
**Hanburgesak saltsan barazkitoekin**  
Fruta krema  
Macarrones con tomate  
Hamburguesas en salsa verduritas  
Crema de fruta

**13** Kcal 782 Lip 31  
HC 92 Pr 39

**Dilistak gazteleko erara**  
**Legatz xerra erromako erara urazarekin**  
Fruta  
Lentejas a la castellana  
Filete de merluza a la romana con lechuga  
Fruta

**14** Kcal 731 Lip 28  
HC 77 Pr 47

**Porrusalda**  
**Solomo Ragout-a piper gorriekin**  
Fruta  
  
*Porrusalda*  
*Ragout de lomo c/ pimientos rojos*  
Fruta

**15** Kcal 783 Lip 24  
HC 98 Pr 50

**Babarrun zuriak**  
**Oilasko xerra txanpiekin**  
Fruta  
Alubias blancas  
Pechuga de pollo c/champis  
Fruta

**16** Kcal 711 Lip 32  
HC 86 Pr 24

**Barazki purea**  
**Patata eta kalabazin tortila tomate saltsarekin**  
Izozkia  
Puré de verduras  
Tortilla de patatas y calabacín con salsa de tomate  
Helado

**19** Kcal 768 Lip 22  
HC 119 Pr 31

**Arroza tomatearekin**  
**Legatz xerra labean limoiarekin**  
Jogurta  
Arroza tomatearekin  
Filete de merluza al horno con limón  
Yogur

**20** Kcal 741 Lip 38  
HC 81 Pr 24

**Lekak olio errearekin**  
**Patata tortilla letxugarekin**  
Fruta  
Judías con refrito  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta

**21** Kcal 1020 Lip 39  
HC 151 Pr 24

**Makarroiak tomatearekin**  
**Fritoak**  
**Txokolatzeko pasteltxoa**  
Macarrones con tomate  
Fritos  
Pastelito de chocolate



Produktu lokala

\* Arrain freskoa hilean behin



Sukaldean sukaldatuak

\* Astean bi aldiz ogia integrala izango da

